

Fundamental Teaching of Shakyamuni Buddha



སྟིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་།།

DEEK PAH CHEE YAHNG MEE JAH ZHING
Do not do anything harmful;

དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྟུང་།།

GAY WAH PÜN SOOM TSOKE PAHR CHAY
Do only what is good;

རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ་།།

RONG GEE SEM NEE YOHNQ SOO DÜL
Discipline your own mind;

འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན།།

DEE NEE SAHNG GYAY TEN PAH YIN
This is the teaching of the Buddha.

-- *Dhammapada*, verse 183